

MENUS IES LA VALL DEL TENES octubre 2011



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
PATATES I MONGETES TENDRES BULLIDES CARN MAGRA ARREBOSSADA, <i>enciam i olives</i> IOGURT	MONGETES SEQUES GUISADES AMB PASTANAGA TRUITA DE TONYINA, <i>enciam i col llombarda</i> FRUITA	ARRÒS SALTAT AMB XAMPINYONS VEDELLA GUISADA AMB SALS D'AMETLLES <i>i enciam</i> FRUITA		
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
LLENTIES AMB SOFREGIT DE BLEDES CALAMARS A LA ROMANA <i>i enciam</i> FRUITA	CREMA DE VERDURES I LLEGUMS (carbassó, ceba i mongetes seques) FIDEUADA AMB PEIX <i>i enciam</i> FLAM	FESTA		
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
ESPAQUETIS A LA ITALIANA (amb salsa de tomàquet i orenga) FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA, <i>enciam i remolatxa</i> FRUITA	PATATA I MONGETA TENDRA SALTADA AMB ALL FRICANDÓ DE VEDELLA <i>i enciam</i> FRUITA	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS POLLASTRE AL FORN AMB POMA, <i>enciam i patates</i> <i>fregides</i> "NATILLAS"		
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
VERDURA DEL TEMPS (patata i mongeta tendra bullida) SALSITXES A LA PLANXA AMB PEBROT, CEBA I TOMÀQUET FRUITA	ARRÒS AMB PANSES VEDELLA ESTOFADA AMB SALS D'AMETLLES, <i>enciam</i> FRUITA	GALETS NAPOLITANA (amb tomàquet) FILET DE LLENGUADO A LA ROMANA, <i>enciam i olives</i> IOGURT		 

