

# Règim IES VALL DEL TENES octubre 2011



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
CARXOFES AMB PATATES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA, enciam i olives IOGURT EDULCORAT I DESNATAT	MINISTRA DE VERDURES BISTEC A LA PLANXA AMB PATATES AL FORN, enciam i col llombarda FRUITA	BLEDES AMB PATATES SALTADES AMB ALLADA TRUIITA DE PERNIL DOLÇ AMB enciam FRUITA		
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
CREMA DE VERDURES TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET AL FORN i enciam FRUITA	PATATA I MONGETA T. PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA i enciam FRUITA	FESTA		
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
MINISTRA DE VERDURES PIT POLLASTRE PLANXA AMB RAJOLÍ DE LLIMONA, enciam i remolatxa FRUITA	PATATA I MONGETA TENDRA TRUITA DE VERDURES i enciam FRUITA	COLIFLOR AMB PATATES LLOM A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT i enciam IOGURT EDULCORAT I DESNATAT		
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
BRÒQUIL AMB PATATES BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA i enciam FRUITA	ESPINACS AMB PATATES FILET DE LLUÇ PLANXA amb enciam FRUITA	MINISTRA DE VERDURES HAMBURGUESA DE POLLASTRE PLANXA, enciam i olives IOGURT EDULCORAT I DESNATAT		

