



Menús IES VALL DEL TENES Règim gener 2012



DILLUNS 09	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
CREMA DE VERDURES LLOM A LA PLANXA amb enciam i tomàquet FRUITA	MINESTRA DE VERDURES BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA amb enciam FRUITA	BRÒQUIL AMB PATATES TRUITA DE XAMPINYONS enciam IOGURT EDULCORAT		
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
COLIFLOR AMB PATATES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB LLIMONA i enciam IOGURT EDULCORAT	CREMA DE CARBASSÓ TRUITA DE PERNIL DOLÇ i enciam FRUITA	PATATA, MONGETA TENDRA I CEBA HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA amb enciam i tomàquet FRUITA		
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
MINESTRA DE VERDURES FILET DE NERO A LA PLANXA, enciam i col llombarda FRUITA	CARXOFES AMB PATATES BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA i enciam FRUITA	CREMA DE VERDURES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA amb enciam IOGURT EDULCORAT		

