

# Taller de prevenció de drogodependències i conductes de risc

---

**Dia: 9 de novembre**

**Lloc: Biblioteca-Casa de Cultura**

**Hora: 19:30**

**A càrrec de: Inés Garat**

---

## Què podem fer des de casa?

### Com fomentar hàbits, actituds i estratègies saludables

Parlarem del món dels joves i algunes de les seves conductes més transgressores. Cal que els nostres fills aprenguin a resoldre els seus conflictes i aprenguin a gestionar els riscos. Cal que nosaltres entenguem les seves actituds i provocacions com el que són: Intentos de qüestionar el nostre model d'estil de vida per a poder reafirmar-se a ells mateixos.

Quin paper hi hem de jugar des de casa ?

*Cal ser tolerants, o bé és millor ser més aviat estrictes?*

*Realment estem preparats per fer de pares?*

Cal que en parlem entre tots plegats, el paper dels pares és vital, encara que a vegades sembla que no escolten res del que diem i que les nostres opinions no els importen.

### Parlarem de:

- **Els pares com a models.**
- **Els límits: els referents, les normes...**
- **La comunicació: el diàleg pares/fills.**
- **Els iguals, el grup, la colla.**

