



L'AMPA DE L'ESCOLA US CONVIDA A ASSISTIR A LA XERRADA QUE TINDRÀ LLOC EL PROPER:

DIA

HORA

LLOC

Els canvis: la sexualitat i l'afectivitat a l'adolescència

a càrrec de l'entitat **Associació de Planificació Familiar de Catalunya i Balears**

La sexualitat és una dimensió fonamental de l'ésser humà que es va construint a través de la interacció entre la nostra part biològica, psicològica i l'entorn sociocultural que ens rodeja. Els ensenyaments i l'aprenentatge influeixen de forma molt important en la nostra forma d'entendre-la i viure-la. Al llarg de la nostra vida les manifestacions de la sexualitat varien i, a l'hora d'establir el vincle entre sexualitat i afectivitat durant l'adolescència, les famílies són un pilar bàsic per aconseguir bons resultats.

Aquesta xerrada té com a objectiu, a partir d'una dinàmica participativa i de debat, reflexionar amb les mares i pares d'adolescents sobre les noves emocions, sensacions i desitjos que viuen les seves filles i fills en un moment tan important. Conèixer els canvis en les relacions familiars i socials i els conflictes que se'n deriven. Els nous llaços afectius, les primeres trobades amb el sexe, les relacions eròtiques entre adolescents i el seu procés de transformació.

A partir del diàleg i compartint les experiències de les mares i pares assistents, s'oferiran eines per poder viure la sexualitat i afectivitat dels i les adolescents com una qüestió normalitzada i saludable dins de l'àmbit familiar. A més, es donaran a conèixer la informació necessària i els recursos existents a Catalunya amb la finalitat d'aconseguir millorar la qualitat de vida de les famílies.